



INFORMA

Órgano Informativo de la Cooperativa de
Ahorro y Crédito Lares y Región Central

www.larcoop.com



INFORMA

LarCoop Informa, rotativo de información y educación trimestral en el cual se expondrá información valiosa y alternativa. Sobre temas relacionados con el cooperativismo y el quehacer social, cultural y económico de nuestra comunidad y la labor de nuestros Cuerpos Directivos y Administración.

Un espacio donde te mantendremos informado/a de todo lo acontezca en nuestra comunidad, en nuestra institución y dentro del Movimiento Cooperativo.

¡Que lo disfruten!

Í N D I C E

Mensaje de la Presidenta de Junta de Directores.....	4
Celebrando 75 años de éxitos.....	5
Desde el Comité Educativo.....	6
Capacitación a los Cuerpos Directivos y Delegados.....	7
Certamen de Oratoria Auspiciado por la Cooperativa de Seguros Múltiples.....	8
Discurso de la estudiante Stephanie Valentín Ruiz de Castañer, Lares: La importancia de la educación en el desarrollo de Puerto Rico.....	9
LarCoop frente a la Innovación, Accesibilidad y el Medio Ambiente.....	11
Conversatorio sobre el Turismo Agrícola y Ecológico.....	13
Cooperativa Juvenil Linares, Un Rayo de Esperanza.....	14
Muy Pendientes a los Programas Radiales.....	15
Taller de Oratoria y Liderazgo al Comité de la Juventud.....	16
El Poder de la Oratoria y el Liderazgo.....	17
Actividad de Donación de Sangre.....	18
Página Poética: Sembrando.....	19
Guaragua de Bosque.....	20
10 Consejos para evitar el Fraude Cibernético.....	21

Mensaje de la **Presidenta de Junta de Directores**

¡Saludos a todos los Cooperativistas!

Las Cooperativas poseen una serie de principios y valores distintivos que las convierten en el mejor modelo económico para conseguir una sociedad más justa y sostenible.

Estos valores son de ayuda mutua, democracia, equidad, responsabilidad social, igualdad y solidaridad.

Siendo conscientes de nuestro compromiso ético con la honestidad, transparencia de responsabilidad social y la preocupación por los demás es que hemos desarrollado este periódico para que sea portavoz de nuestro esfuerzo en la búsqueda de una sociedad más justa a través de la educación y el cooperativismo. Nuestra Cooperativa esta siempre muy comprometida en lograr estos objetivos.

Nuestra Cooperativa está muy comprometida en lograr estos objetivos.

Cooperativamente,



Carmen Medina Martínez
Presidenta Junta de Directores



Celebrando **75** años de éxitos



Por Carmen Medina Martínez, Presidenta de Junta

El 15 de agosto de 1948, un grupo de soñadores se reunieron en el pueblo de Lares y formaron lo que se conoció como la Cooperativa de Ahorro y Crédito de Lares. Gracias a esos soñadores y soñadoras, lo que comenzó como una idea, logró ver la luz del día en una institución próspera que con el tiempo extendió sus servicios a Utuado y Las Marías. Han sido años de luchas, retos y esfuerzos que nuestra generación debe valorar y agradecer con el compromiso más solemne de hacer lo propio para el beneficio de las generaciones que están por venir.

Van 75 años desde aquel primer pase de batón que honraremos con la próxima asamblea que será la número 75, entregando una Cooperativa sólida, organizada, moderna, tecnológicamente de avanzada y lista para enfrentar los retos que traerán los nuevos tiempos. Durante este año se estarán llevando a cabo varias actividades de celebración conmemorativa que hemos planificado para el disfrute de todos nuestros socios y la comunidad en general.

Por la gracia de Dios me corresponderá el reto de dirigir esta Asamblea histórica número 75. Lo cual como mujer y socio me llena de orgullo y satisfacción. Durante este año he puesto todo mi empeño en aprender, dirigir y mantener unido a nuestro equipo de trabajo para alcanzar los logros que muy pronto podrán conocer en nuestras asambleas.

Por eso les invito muy cordialmente a que nos acompañen durante las mismas en las siguientes fechas:

Utuado 2 de abril en la Escuela Antonio Reyes Padilla

Las Marías 15 de abril de 2023 en el Centro de Bellas Artes

Lares 16 de abril de 2023 en el Coliseo Félix Méndez Acevedo

Acompáñanos y sé también parte de nuestra historia. ¡Te esperamos!



Desde el **Comité Educativo**

Desde esta sección le extendemos un afectuoso saludo a todos los socios y clientes de nuestra Cooperativa de Ahorro y Crédito de Lares y Región Central, LARCOOP.

Nuestro Comité Educativo 2022 - 2023 está compuesto por el Sr. Jaime López, pasado Presidente de nuestra Junta de Directores y la Sra. Rosa Torres, ambos del distrito de Las Marías.

El distrito de Utuado está representado por el Sr. José Miguel Ortiz, quien también es miembro de la actual Junta de Directores y el Sr. Enrique Negrón. Por el distrito de Lares está la Profesora María Acevedo, quien también es miembro de la Junta de Directores, la Sra. Lucy Garrastegui, quien también es la Secretaria del Comité y este que suscribe, Gregorio Rivera Soto, que también me desempeño como Presidente de este Comité, el cual tuve el honor de presidir hace 34 años.

Durante el mes de noviembre el Comité Educativo tuvo a bien iniciar la puesta en marcha de nuestro plan de trabajo, luego de haberlo presentado ante la Junta de Directores tras la pausa forzada producto del paso del huracán Fiona. El mismo está basado en lo establecido en nuestra Política Educativa y en el Plan Estratégico de la Liga de Cooperativas de Puerto Rico.

Durante la implantación de este Plan vamos a estar atendiendo áreas como La Seguridad Alimentaria, el Cambio Climático,

la Energía Renovable, el apoyo al Desarrollo Sustentable de nuestras Comunidades y las pequeñas empresas y como es requerido, la educación a los Cuerpos Directivos, los Delegados, los socios y la comunidad en general en todo lo relacionado al movimiento cooperativo.

Para ello usaremos como estrategia la difusión de información a través de talleres, charlas, programas radiales, exposiciones, visitas a escuelas y la reactivación del Periódico oficial de la cooperativa, LARCOOP Informa.

Manténganse atentos a las ediciones subsiguientes de este periódico y a la página oficial de LARCOOP para que conozcan y participen de las actividades que estaremos llevando a cabo.

Agradezco a nombre de todo el Comité la confianza que la Junta de Directores ha depositado en nosotros y esperamos poder cumplir a cabalidad con nuestra misión educativa. Muchas gracias y ya nos estaremos comunicando en las diversas actividades que hemos programado para todos ustedes.

Cordialmente,

Gregorio Rivera Soto
Presidente Comité Educativo 2022

Capacitación a los Cuerpos Directivos y Delegados

Cumpliendo con el Artículo 16.05 de nuestro reglamento y con la política educativa de nuestra institución, el 18 de diciembre de 2022, se llevó a cabo en las facilidades de nuestra cooperativa, una orientación sobre los derechos y deberes de los socios, derechos y deberes de los delegados, los principios que rigen el movimiento cooperativo, una orientación sobre procedimiento parlamentario y otra orientación sobre la disposición de bienes testamentarios. Como parte del principio número seis que establece la importancia de la cooperación entre cooperativas, invitamos a la cooperativa hermana de servicios funerales para que encadenara su orientación con el tema de la disposición de bienes testamentarios. Además en los obsequios que se le ofrecieron ese día a los delegados, se tuvo el cuidado de ofrecer productos elaborados por nuestros agricultores y artesanos puertorriqueños, en apoyo a las pequeñas industrias, según lo recomienda el plan estratégico de la Liga de Cooperativas de Puerto Rico. Debemos resaltar que en la actividad estuvieron presentes todos los cuerpos directivos por lo que con este acto cubrimos la fase de capacitación correspondientes a la junta y los comités.





Certamen de Oratoria

Auspiciado por la Cooperativa de Seguros Múltiples

Al igual que en años anteriores, el Comité de la Juventud y el Comité Educativo tuvimos la oportunidad de organizar y llevar a cabo nuestra eliminatoria local para la selección del participante que nos representaría en la competencia regional que lleva a cabo la Cooperativa de Seguros Múltiples de Puerto Rico.

Este año dicho certamen estuvo limitado por la situación que vivió el país tras el paso del huracán Fiona.

La competencia local se llevó a cabo el día 14 de octubre cuando aún había limitaciones en cuanto a accesos de carreteras y otras situaciones.

No obstante, tuvimos la excelente participación de la joven Stephanie Valentín Ruiz, quien vino en representación de la escuela Gabriela Mistral del Poblado Castañer de Lares.

Agradecemos profundamente el esfuerzo de su maestra, la profesora María de los Ángeles Ruiz, quien contra

viento y marea preparó a su estudiante, dando una excelente demostración de solidaridad y compromiso.

Durante la actividad nos acompañaron en nuestra sucursal de Lares, las siguientes personas:

- Sr. Carlos De Jesús Sánchez,
Presidente Ejecutivo
- Sr. Israel Rivera Rivera,
Gerente Sucursal Lares
- Sr. José J. Mercado Medina,
Gerente de la Administración
- Sra. Widalys Soto López,
Asistente Administrativa Junta de Directores
- Sra. Carmen L. Medina,
Presidenta Junta de Directores
- Sr. Ángel Hernández Torres,
Director
- Sr. Ángel Pérez Rivera,

Director

- Sr. Luis Fred Rivera Marquez,
Director
- Sr. Gregorio Rivera Soto,
Presidente Comité Educativo
- Sra. Lucy Garrastegui Ramos,
Secretaria
- María Acevedo Rodríguez
- Enrique Negrón Cruz
- Jaime López Tosado

La competencia regional se celebró en Vivo Beach Club en Isla Verde, Carolina el día 20 de octubre de 2022. En la misma nuestra estudiante hizo un excelente papel en representación de nuestra Cooperativa.

A continuación, le incluimos el contenido del discurso ganador con el cual fuimos representados en la competencia regional.

Discurso de la estudiante Stephanie Valentín Ruíz de Castañer, Lares:

La importancia de la educación en el desarrollo de Puerto Rico.

Nelson Mandela una vez dijo: “La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar al mundo”. ¿Por qué pensé en esto? ¿Por qué creo que una persona con educación puede cambiar el mundo? ¿En que ayudaría dicha arma para el desarrollo de un país, en este caso, de Puerto Rico?

La educación se define como el proceso de enseñanza de valores, hábitos y conocimiento.

Es decir, la educación ayuda y enseña a las personas a pensar, a conocer, a ser y convivir

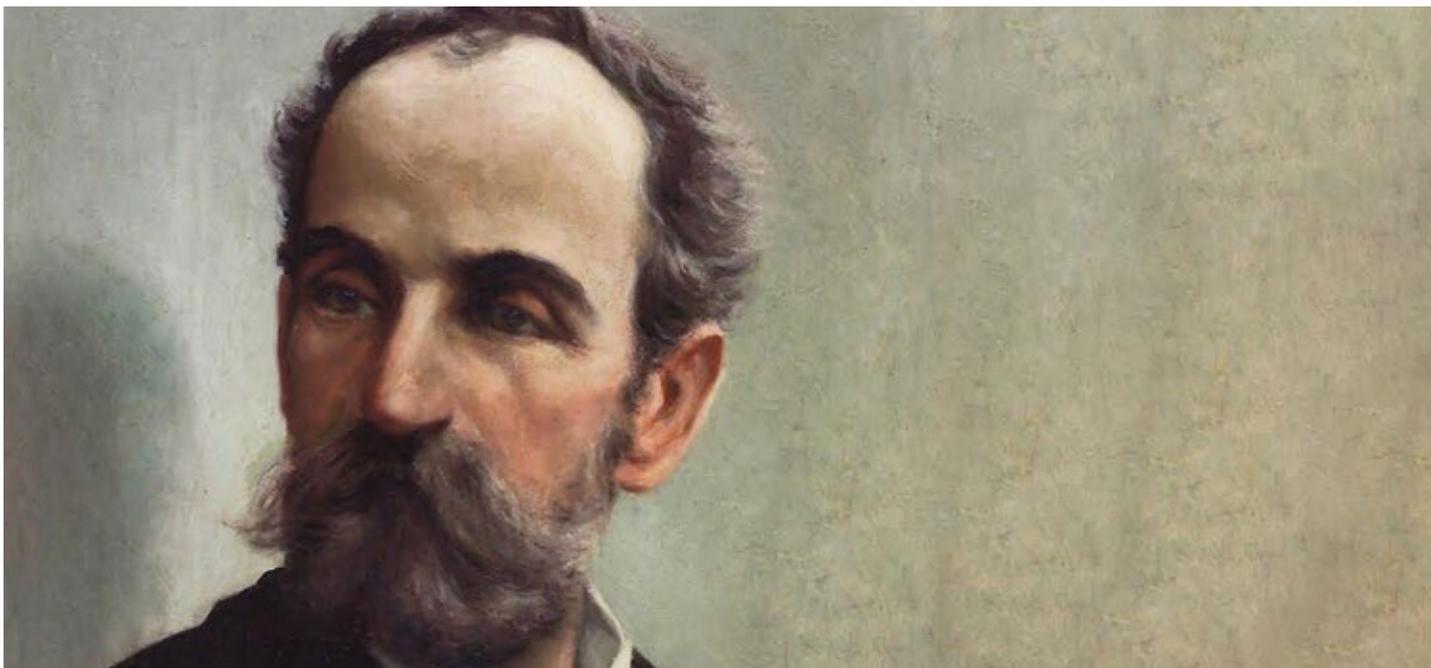
Además, nos instruye a ser personas independientes, con valores y desarrolla el sentido de cooperar con el mundo que nos rodea. Herbert Spencer, declaró lo siguiente: “Educar es formar personas aptas para gobernarse a sí mismas y no para ser gobernadas por otras”. Es decir, que cada individuo tiene la capacidad para alcanzar su potencial óptimo, capaces de liderar y ser autosuficientes.

Por otra parte, la enseñanza es fundamental para el desarrollo de Puerto Rico y de todos los países del mundo. De manera que, un país sin educación está destinado al fracaso económico y social.

A nivel global, la educación es considerada un factor de producción, pues permite mejorar incluso acabar de una vez con muchos de los problemas económicos de una nación. Por ende, una de sus funciones principales es mejorar los índices de empleo y emprendimiento en un país.

No obstante, la educación debe ser el motor que impulse nuevas iniciativas para desarrollar nuestro país en términos de los valores, una economía sustentable y el sentido del cooperativismo en las personas.





Conviene subrayar, que otra de las razones por la cual la educación es vital para el desarrollo de Puerto Rico es que cualquier alumno puede hacer un gran aporte ya sea a la tecnología, la ciencia, la literatura e incluso a la cultura. Por consiguiente, una persona que no recibe educación se expone a una serie de consecuencias como: la dependencia en gran medida de la beneficencia y asistencia pública, el recibimiento de un salario menor, menor contribución a la economía del país y la posibilidad de tener hijos desertores escolares.

Definitivamente, afirmo que la educación es uno de los pilares principales que todavía sostienen el desarrollo de Puerto Rico. Tengo la esperanza de que si educamos y brindamos las herramientas necesarias a esta generación y a las que siguen pondremos a nuestro país en un sitio de vanguardia.

Puerto Rico ofrece una educación de primera y la evidencia es clara porque los mejores ingenieros, médicos, maestros entre otros profesionales los buscan en mi país para llevarlos fuera a trabajar.

Esto me lleva a la conclusión de que si se toman las medidas necesarias para retenerlos y a su vez los líderes de todos los sectores establecen un frente común para adaptar los ofrecimientos académicos a este siglo,

propiciará un desarrollo social y económico como nunca visto en Puerto Rico.

Finalizó enfatizando en que todos tenemos el deber de dejar nuestra huella en el mundo, al igual que muchas personas cuyas frases y acciones fueron inmortalizadas. Cito a nuestro celebre prócer, Eugenio María de Hostos cuando dijo: “Al educar la razón, educa a la conciencia: al educar la conciencia, induce al bien”.

Mientras otros países invierten para la guerra, nosotros tenemos la oportunidad histórica de impulsar nuestra mayor arma para hacer el bien por nuestra sociedad y un mundo mejor, la educación.

Puntualizo y concluyo diciendo que para que Puerto Rico logre un desarrollo económico, social y cooperativo de vanguardia, la educación tiene que ser una prioridad y una inversión, no puede ser un gasto.

¡Gracias por su atención!

LarCoop frente a la Innovación, Accesibilidad y el Medio Ambiente

El cuidado del medio ambiente y las nuevas tecnologías han impulsado a las empresas a tener una visión más amplia y mayor responsabilidad con el planeta.

La búsqueda de soluciones para contrarrestar los daños ambientales y ser más empáticos a nivel local se ha convertido en prioridad para atender las diversas situaciones.

Es por esto que varias compañías, empresas y marcas han decidido ser entes de cambio innovando en productos y servicios alineados al bienestar del medioambiente.

Esta es la razón por lo que la Cooperativa de Ahorro y Crédito de Lares y Región

Central (LARCOOP), ha decidido formar parte de la revolución en esta tendencia muy marcada al ofrecer a todos sus Socios y Clientes la oportunidad de financiar vehículos híbridos o eléctricos como parte de su Responsabilidad Social, basada en los Principios Cooperativos.

“Como Presidente Ejecutivo de LARCOOP mi meta siempre ha sido buscar soluciones innovadoras que beneficien a todos nuestros Socios y Clientes”, expresó Carlos M. De Jesús Sánchez.

Y es que LARCOOP es una Institución Financiera pionera, al fomentar y brindar alternativas de financiamiento competitivas en este tipo de vehículo.

Pero esto no lo es todo, la Cooperativa ha pensado más allá y decidieron instalar en sus facilidades de Lares y Utuado Estaciones de Recarga para vehículos eléctricos con el fin de ofrecer a las personas que cuenten con este tipo de vehículo una estación para que el proceso sea uno más accesible.

La estación de recarga de Lares ya está disponible para ser utilizada, la de Utuado estará en funciones próximamente a principios de 2023.

“Hay una realidad, aunque el impacto en ventas de estos vehículos ha sido uno muy marcado, no en todas partes cuentan con estaciones de recarga recurrentes y accesibles donde puedan recibir este servicio. Aquí es donde estriba nuestra responsabilidad de ofrecer un servicio de recarga rápida, en

COOP conectando
con el AMBIENTE

**Financiamiento
Autos
Eléctricos**





donde cada cliente pueda llegar y recargar su vehículo en un tiempo razonable”, señaló De Jesús.

La Estación de Recarga de LARCOOP es una completamente innovadora, clasificada nivel tres, la cual permite recargar el vehículo en un tercio (1/3) del tiempo de un cargador regular.

Este proyecto es una alianza entre Turbo Charge PR y LARCOOP quienes se han unido en colaboración logrando establecer una estación de recarga rápida de vehículos la cual indudablemente es un avance notable y una oportunidad para las personas de Lares y áreas limítrofes.

Turbo Charge PR es una empresa lareña, que se enfoca en proveer e instalar cargadores para vehículos híbridos y eléctricos y decidió unirse a un proyecto innovador que ofrecerá grandes beneficios a todos aquellos individuos que posean un vehículo de este tipo.

“En la Región Central de la isla no existían estaciones de recarga rápida para vehículos eléctricos. El ofrecerle este servicio a la comunidad, más que un logro es una oportunidad.

Hay que ser visionarios y en LARCOOP pensamos en lo que necesita nuestra gente y no nos detendremos en la búsqueda de más soluciones que aporten al bienestar de nuestros socios y a mejorar su calidad de vida”, concluyó Carlos De Jesús Sánchez.

Esta iniciativa forma parte del plan estratégico que ha diseñado LARCOOP para promover esfuerzos que contribuyan a reducir las emisiones de contaminantes al medio ambiente, pero sobre todo que permitan allegar tecnología y soluciones innovadoras a la comunidad que servimos. Del mismo modo, permite brindar servicios que aporten a la estabilidad de nuestro pueblo.

Conversatorio sobre el **Turismo Agrícola y Ecológico**

Con el interés de ser parte y no espectadores del desarrollo económico de nuestra zona central, el Comité Educativo incluyó en su programa de trabajo actividades relacionadas con el agroturismo, el ecoturismo y otras modalidades de aprovechamiento de la belleza escénica, la historia y la cultura de la montaña. A esos fines hemos sostenido reuniones con grupos interesados en auscultar la posibilidad de formar algún tipo de ente cooperativo para atender las necesidades del sector turístico y agroturístico.

Se identificaron tres personas con interés en la fase de turismo en Lares, quedando constituido el Comité timón por Elisa Sánchez, Aime Valentín y Manuel González. además sostuvimos una reunión telefónica con el director de la Oficina de Turismo de las Marías, el señor Jaime López y nuestra presidente, Carmen Medina y ya tenemos el comité de este distrito compuesto por Sofía Miranda, Edwin Soto y Artemio Valentín; en Utuado el comité está constituido por María Caraballo, Wanda López y Gustavo Casaldue.

Nuestra labor como Comité Educativo se concentrará en reunirlos, y llevar a cabo un conversatorio sobre este tema con la participación de un recurso externo. Cada comité invitará a sus pares de cada distrito. no obstante, debido al alto interés que podría generar y por las limitaciones de espacio, vamos a grabar dicha actividad para tenerla disponible en la página de LARCOOP para los que no puedan asistir y deseen beneficiarse de la información que allí se exponga.

Comité Educativo



Cooperativa Juvenil Linares, *Un Rayo de Esperanza*



Cuando el Comité Educativo presentó su Plan de Trabajo a la Junta de Directores, fue interesante ver el marcado interés que este Cuerpo Directivo demostró en colaborar con las Cooperativas Juveniles que aún quedaban en nuestros Distritos. A estos fines visité la Escuela Rafael Alicea de Lares, que es donde radica esta interesante Cooperativa. Allí conocí a la Profesora Nydia Colón que es la Maestra encargada de este proyecto. Pude conocer a algunos de los integrantes de los Cuerpos Directivos de esta organización juvenil cooperativista y visitar las facilidades donde actualmente operan con todas las de la ley. Próximamente se estarán visitando otros proyectos de Cooperativas Juveniles que estén funcionando en nuestros distritos.

A raíz de nuestra visita el Comité Educativo determinó a solicitud del grupo, colaborar económicamente con esta Cooperativa hermana para satisfacer algunas necesidades propias del tipo de negocio que ellos desarrollan. Agradecemos también la gentileza del Director Escolar por brindarnos acceso al proyecto y a la profesora por su compromiso con los estudiantes y el movimiento cooperativo. Ya la Presidenta de nuestra Junta de Directores les ha extendido una invitación oficial para que compartan como nuestros invitados especiales en nuestra próxima asamblea a celebrarse el domingo 16 de abril de 2023, en el Coliseo Félix

Méndez Acevedo de Lares. Esa experiencia no solo servirá para estrechar nuestros lazos de colaboración con los líderes del futuro, sino que les permitirá a ellos vivir una experiencia real de una asamblea de socios.

El cooperativismo se nutre de líderes voluntarios que aceptan el reto de unirse y colaborar por el bienestar del colectivo. Hoy ellos están aprendiendo a sentar las bases del movimiento que tendremos en el futuro. Tal vez en algún momento de sus vidas les corresponda tomar las riendas de una institución como la nuestra. Gracias Linares por ser un rayo de esperanza para el cooperativismo del futuro.

Gregorio Rivera Soto y Comité Educativo



Muy Pendientes a nuestros Programas Radiales

Durante este año hemos estado bien activos en la radio para orientar a nuestros socios y a nuestra comunidad en general sobre temas de alto interés. Al momento de redacción de este periódico tenemos en agenda transmitir los siguientes programas:

1. Agroturismo como alternativa económica para la montaña: 24 de marzo de 2023 a través de WGDG de Lares y Éxitos 1530 de Utuado. El recurso será el Señor Fernando Silva.

2. Lo que un socio debe saber sobre la radicación de sus planillas y el presupuesto familiar: 31 de marzo de 2023 a través de WGDG de Lares y Éxitos 1530 de Utuado. El recurso será el Señor Johnny Montañez.

3. Calentamiento Global y siembra de un árbol desde una escuela en Lares: 28 de marzo de 2023 a través de WGDG de Lares.

4. Seguridad Alimentaria y Futuros Agricultores de América: 13 de abril de 2023 a través de Éxitos 1530 de Utuado.

5. Liderazgo Juvenil, desde una escuela en Las Marías: 11 de abril a través de WGDG de Lares.

Programas anteriores:

1. El 7 de octubre de 2022 participamos en el Programa de Orientación a los Agricultores que modera el Sr. Enrique Negrón Cruz a través de la emisora Éxitos 1530 en Utuado.

2. Desarrollamos en WGDG de Lares dos programas de orientación general, uno el 28 de octubre de 2022 y otro el 21 de diciembre de 2022.

3. El 27 de diciembre de 2022 se transmitió otro programa de orientación desde la emisora Éxitos 1530 de Utuado.

Todos estos programas estarán disponibles en la página cibernética de nuestra cooperativa para que los disfrutes a tu mejor conveniencia.

Comité Educativo





Taller de Oratoria y Liderazgo al Comité de la Juventud

El viernes 23 de marzo de 2023 el Comité educativo a través de su presidente, Sr. Gregorio Rivera ofreció un taller sobre oratoria y liderazgo a los integrantes del Comité de la Juventud. Estuvieron presentes Wilmarys Pérez, quien actualmente es la presidenta de dicho Comité, el Joven Christian Marte y el joven Joel Falto. Eventualmente este mismo taller se ofrecerá a los miembros de la Junta de directores de la Cooperativa Juvenil Linares del pueblo de Lares.

Como parte de las funciones del Comité Educativo, es nuestra responsabilidad colaborar en los procesos educativos que promuevan el mejor desempeño de todos los Cuerpos Directivos de nuestra Cooperativa.

En el mes de noviembre ofrecimos un taller a los delegados y a los demás Cuerpos Directivos, incluyendo el Comité de la Juventud. En esta ocasión quisimos atender las necesidades específicas del Comité de la Juventud, cubriendo aspectos relacionados con la oratoria como proceso básico para la buena y efectiva comunicación, así como la importancia de organizar nuestras ideas, ser asertivos en nuestros planteamientos y utilizar el tono de voz adecuado cuando

nos dirigimos hacia los grupos. El propósito de vincular ambos temas en el taller, oratoria y liderazgo es el de resaltar la importancia de que un buen líder tiene que ser primero un buen comunicador.

De nada nos vale tener excelentes ideas si no somos efectivos en el proceso de convencer y motivar a los demás. Para el beneficio de los lectores a continuación le compartimos un artículo que recoge la esencia del tema que desarrollamos durante el taller.

Comité Educativo



El Poder de la *Oratoria* y el *Liderazgo*



Por Jesús P. Calderón

Muchas personas que quieren llegar a ser **grandes líderes persiguen el mismo objetivo: comunicar causando impacto**. Sin embargo, no todas lo logran. ¿Por qué? Pues porque no consiguen entender que para lograrlo no basta solo con saber hablar, sino que es necesario saber comunicar.

La oratoria es el arte de hablar en público con elocuencia, con la intención de informar y convencer. El poder de un buen orador reside en la habilidad de poder estar frente a muchas personas y tener la atención de estas al hablar. Se debe persuadir, conectar con el público. Se debe enamorar.

El saber comunicarse correctamente con los demás también es la base del liderazgo. No fue el momento histórico ni la tecnología lo que hizo que Martin Luther King Jr. deslumbrase a su público, fue el impacto que provocó en las emociones de quienes lo estaban escuchando.

La importancia de la oratoria en la vida profesional

Tanto en nuestra vida profesional como en cualquier otro ámbito de interrelación, la forma en la que hablamos y nos comunicamos es la clave por la cual seremos juzgados, aceptados o rechazados. En resumen, la oratoria es el elemento fundamental del “marketing” personal.

Ser un buen orador se ha convertido en una necesidad para alcanzar el éxito y una buena reputación profesional. Los pilares de un liderazgo efectivo y exitoso residen en expresar correctamente nuestras ideas, transmitir confianza y entusiasmo, persuadir e influir en los demás.

Dominar el arte de la oratoria nos abrirá grandes oportunidades profesionales y nos permitirá destacar en reuniones y eventos. Es una de las claves para avanzar en nuestra carrera.

Técnicas de oratoria y liderazgo: Cómo ser exitoso

Lo primero que se debe tener en claro es que si se quiere transmitir algo fervientemente, lo conseguiremos sólo si conectamos con las personas a quienes les estamos enviando el mensaje. La importancia de la oratoria en un líder radica allí.

Para lograr comunicar nuestras ideas, es necesario que las expresemos con claridad. Quienes nos hayan escuchado, tienen que ser capaces de explicar a otras personas nuestro mensaje. No olvidemos que las palabras son las herramientas que nos comunican con el mundo y con los demás, por lo que deben ser las correctas.

Por otro lado, se debe prestar especial atención a una parte fundamental de la oratoria: la emocional, esa a la que cualquier discurso debe llegar. Si te eriza la piel, te hace llorar y logra motivarte estás ante un buen orador y un gran líder.

El tono, la pronunciación, el volumen y la corrección de las palabras que se utilizan también son los pilares de una oratoria exitosa. Un buen orador muestra seguridad y confianza en sí mismo, muéstrate convincente. No olvides controlar tus manos y mantener contacto visual con quienes te están escuchando. Gesticula y exprésate con el lenguaje no verbal, intenta imitar discretamente el de tu audiencia.

Cuando nos convertimos en aquella persona a la que nadie puede dejar de prestar atención, hemos alcanzado el éxito. En esta era en donde las tecnologías abundan, y con ellas las distracciones, lograr que los celulares del público estén en su bolsillo y el foco esté puesto en nosotros y en nuestro discurso, es a lo que debemos aspirar.

Un gran líder no es aquel que representa el orgullo o la vanidad, sino aquel que tiene como objetivo enseñar, convencer y capacitar. Aquel que busca motivar a los demás y crear un cambio con sus palabras y acciones.

Actividad de *Donación de Sangre*

“Vida desde la montaña”

Como parte de nuestra formación como cooperativistas están los valores de solidaridad y empatía hacia nuestros semejantes. Como todos sabemos el país atraviesa por una crisis en sus abastos de sangre lo cual nos hace sumamente vulnerables al momento de tener que hacerle frente a una emergencia ya sea familiar o sea nacional.

Próximamente dará inicio la temporada de huracanes y es necesario que el país esté consciente y preparado para enfrentar cualquier eventualidad. Por eso como parte del trabajo del Comité Educativo hemos incluido en nuestro plan de trabajo una actividad para que nuestros socios se motiven y donen sangre al Banco de Sangre de Servicios Mutuos Inc. que tanto lo necesita. Esta actividad está programada para llevarse a cabo el día 4 de mayo de 2023, en las facilidades de nuestra sucursal de Utuado.

Le invitamos a cooperar y a donar vida. Hoy será por otro, pero no sabemos cuándo nos podría tocar a nosotros o a cualquier miembro de nuestra familia.

A continuación, te compartimos una información que aclara sobre mitos y realidades del proceso de donación de sangre.

A pesar de que el 60% de los residentes en Puerto Rico están aptos para ser donantes de sangre y plaquetas, menos del 6% son donantes voluntarios. Con esto en mente, expertos de la comunidad médica urgen a los ciudadanos a familiarizarse con el proceso y tomar en consideración esta práctica que ayuda a salvar vidas.



Página Poética:

Sembrando

Por Marcos Rafael Blanco Belmonte

De aquel rincón bañado por los fulgores
del sol que nuestro cielo triunfante llena;
de la florida tierra donde entre flores
se deslizó mi infancia dulce y serena;
envuelto en los recuerdos de mi pasado,
borroso cual lo lejos del horizonte,
guardo el extraño ejemplo, nunca olvidado,
del sembrador más raro que hubo en el monte.

Aún no se si era sabio, loco o prudente
aquel hombre que humilde traje vestía;
sólo sé que al mirarle toda la gente
con profundo respeto se descubría.
Y es que acaso su gesto severo y noble
a todos asombraba por lo arrogante:
¡hasta los leñadores mirando al roble
sienten las majestades de lo gigante!

Una tarde de otoño subí a la sierra
y al sembrador, sembrando, miré risueño;
¡desde que existen hombres sobre la tierra
nunca se ha trabajado con tanto empeño!
Quise saber, curioso, lo que el demente
sembraba en la montaña sola y bravía;
el infeliz oyóme benignamente
y me dijo con honda melancolía:
Siembro robles y pinos y sicomoros;
quiero llenar de frondas esta ladera,
quiero que otros disfruten de los tesoros
que darán estas plantas cuando yo muera.

¿Por qué tantos afanes en la jornada
sin buscar recompensa? dije. Y el loco
murmuró, con las manos sobre la azada:
«Acaso tú imagines que me equivoco;
acaso, por ser niño, te asombre mucho
el soberano impulso que mi alma enciende;
por los que no trabajan, trabajo y lucho;
si el mundo no lo sabe, ¡Dios me comprende!

»Hoy es el egoísmo torpe maestro
a quien rendimos culto de varios modos:
si rezamos, pedimos sólo el pan nuestro.
¡Nunca al cielo pedimos pan para todos!
En la propia miseria los ojos fijos,
buscamos las riquezas que nos convienen
y todo lo arrostramos por nuestros hijos.
¿Es que los demás padres hijos no tienen?...
Vivimos siendo hermanos sólo en el nombre
y, en las guerras brutales con sed de robo,
hay siempre un fraticida dentro del hombre,
y el hombre para el hombre siempre es un lobo.

»Por eso cuando al mundo, triste, contemplo,
yo me afano y me impongo ruda tarea
y sé que vale mucho mi pobre ejemplo
aunque pobre y humilde parezca y sea.
¡Hay que luchar por todos los que no luchan!
¡Hay que pedir por todos los que no imploran!
¡Hay que hacer que nos oigan los que no escuchan!
¡Hay que llorar por todos los que no lloran!
Hay que ser cual abejas que en la colmena
fabrican para todos dulces panales.
Hay que ser como el agua que va serena
brindando al mundo entero frescos raudales.
Hay que imitar al viento, que siembra flores
lo mismo en la montaña que en la llanura,
y hay que vivir la vida sembrando amores,
con la vista y el alma siempre en la altura».

Dijo el loco, y con noble melancolía
por las breñas del monte siguió trepando,
y al perderse en las sombras, aún repetía:
«¡Hay que vivir sembrando! ¡Siempre sembrando!...»



Guaraguao de Bosque

Esta ave, es una sub especie endémica de Puerto Rico. Habita en los bosques de Puerto Rico y se considera en peligro de extinción pues solo quedan unas 50 parejas reproductoras.

A los guaraguao de bosque (*Buteo platypterus brunnescens*) no los veremos planeando en el cielo, preparándose para aparearse o en busca de una presa para alimentarse o alimentar sus polluelos como lo haría el guaraguao común o cola roja (*Buteo jamaicensis*).

El Guaraguao de Bosque es un ave más pequeña y su plumaje en la parte superior, en los adultos, es marrón oscuro. Sus alas son cortas y de punta redonda. Tiene franjas blancas en la cola.

Miden hasta 18 pulgadas de largo, el Guaraguao de Bosque posee una envergadura de hasta 40 pulgadas y su peso ronda en 1 libra. Es un ave de rapiña o de presa, es decir, es principalmente carnívora. La dieta principal de esta especie incluye roedores y pequeños mamíferos, aves y pequeños reptiles. Cuando esas presas escasean, también come insectos grandes.

Construyen nidos grandes en ramas altas y en ellos la hembra pone hasta 5 huevos azules manchados. Los huevos eclosionan en 30 días y es trabajo exclusivo de la hembra. La alimentación de los polluelos es compartida.

En seis semanas ya están emplumados y listo para volar. Usualmente crían un solo polluelo por temporada. La cría esta hasta seis meses con sus padres. Acechan sus presas

desde ramas altas cerca de claros en el bosque.

Como cualquier otra ave u otro animal en el bosque, el *Buteo platypterus brunnescens* cumple con una función vital en el ecosistema. Ayuda a mantener un balance entre los seres que lo componen y engalana su biodiversidad.

Su mayor enemigo son otros predadores como la boa puertorriqueña (*Chilabothrus inornatus*), la mangosta (*Herpestes auropunctatus*), el cambio climático, la deforestación y el ser humano. Siendo estos tres últimos los de mayores consecuencias negativas.

El ser humano es quien tiene la mayor responsabilidad pues es causante del cambio climático y la deforestación, aparte de su caza indiscriminada. El ser humano es quien tiene la responsabilidad de cuidar y proteger nuestro Guaraguao de Bosque. Y como parte de esa tarea se encuentra el restablecer el bosque y frenar el cambio climático con mejores acciones pro ambiente.

Preparado por
Enrique Negrón Cruz, MEd
Comité Educación, LARCOOP

10 Consejos para evitar el Fraude Cibernético

1 Ten cuidado con los correos electrónicos que contengan documentos y archivos adjuntos, los archivos podrían tener un virus.

2 Evite llenar formularios incluidos en mensajes de correo electrónico que le pidan su información personal.

3 No conteste un correo electrónico no solicitado (spam) o mensajes en ventanas emergentes que le pidan información personal o financiera.

4 No haga clic en vínculos de un correo electrónico no solicitado.

5 Si recibe un correo electrónico que señala que es de una empresa con la que usted tiene negocio, contacte directamente a la empresa para verificar que el correo sea genuino.

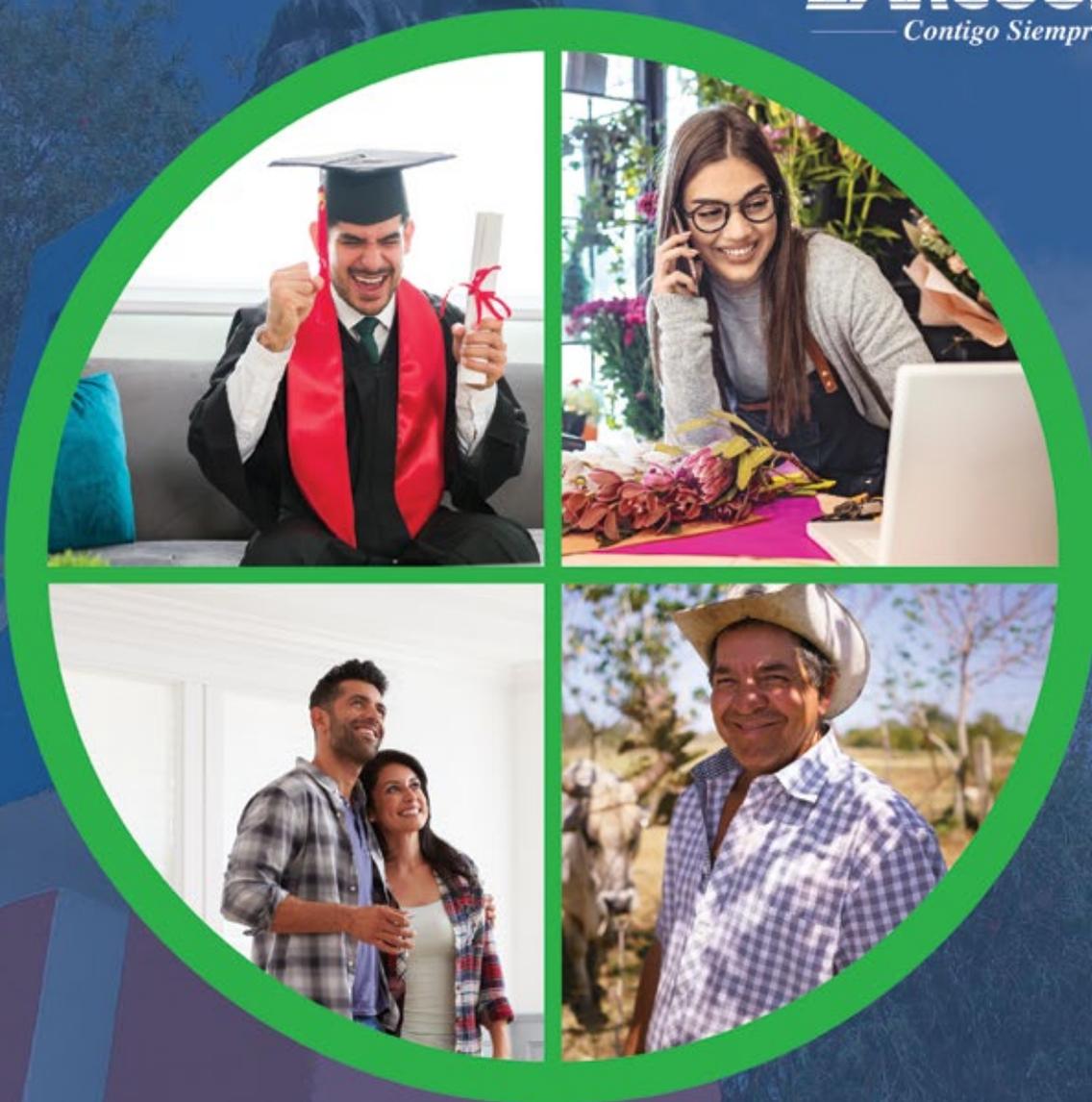
6 En lugar de hacer clic en el vínculo del correo no solicitado, inicie sesión directamente en el sitio web oficial de la empresa identificada en el correo electrónico.

7 Si el correo electrónico parece ser de su cooperativa, de un emisor de tarjetas de crédito o de otra empresa con la que trata con frecuencia, tenga cuidado y no haga clic ni responda al correo electrónico. Usted puede encontrar la información oficial o legítima del negocio o cooperativa en sus reportes bancarios. Las instituciones financieras no solicitan información personal via correo electrónico.

8 Los hotspots de Wi-Fi ofrecen acceso gratuito a la Internet, se encuentran con frecuencia en cafeterías, bibliotecas, aeropuertos, hoteles, universidades y otros lugares públicos. Aunque son convenientes, las redes públicas de Wi-Fi con frecuencia no son seguras. Proteja su información personal mientras usa las redes públicas inalámbricas.

9 Evite exponer información privada, como sus nombres de usuario, contraseñas y número de Seguro Social.

10 Si un hotspot de Wi-Fi no le solicita una contraseña, entonces no es seguro. Otros usuarios en la red pueden ver lo que envía. Pueden tener acceso a su información personal, documentos privados, hasta su identificación para iniciar sesiones sin su conocimiento o permiso.



¡Contigo!

www.larcoop.com

Lares
787.897.2255

LarCoop 129
787.897.4141

Las Marías
787.827.3235

Utuado
787.894.2422



INFORMA

F C E R X U S N K X V V S J
T T G Q A N E N H F E R O H
I G R Q U T U F Q P U F L O
I A F A L I I P K N B P I N
D U U V N N D J D U G I D E
N M B T N S I A X N G N A S
A G Z J U Q P F D U Z B R T
O Z J N D M Y A A A M I I I
I T T Y H G A L R U I Y D D
O A Q A U P D D D E T W A A
X L Y Y X A X I U N N L D D
A U O I D O U B F Y L C U Q
C M H U X S Y N X U A X I F
A D E M O C R A C I A E A A

AYUDA MUTUA

DEMOCRACIA

IGUALDAD

TRANSPARENCIA

SOLIDARIDAD

EQUIDAD

HONESTIDAD

COOP Conectando con el AMBIENTE



**Financiamiento
Autos
Eléctricos**

desde **3.99**
% APR*

4 ventajas de tener un Auto Eléctrico

- Inhibe la contaminación atmosférica.
- Compacto, hasta en el ahorro de espacios.
- Mejores costos en mantenimiento.
- Reduce la contaminación acústica.

Solicita Online en

Q | larcoop.com



Lares

787.897.2255

Utuado

787.894.2422

Las Marías

787.827.3235

LarCoop 129

787.897.4141

*Sujeto a aprobación de crédito. Ciertas restricciones y condiciones aplican. Acciones y depósitos asegurados hasta \$250,000 por COSSEC, no por el Gobierno Federal. Más detalles en las Sucursales.